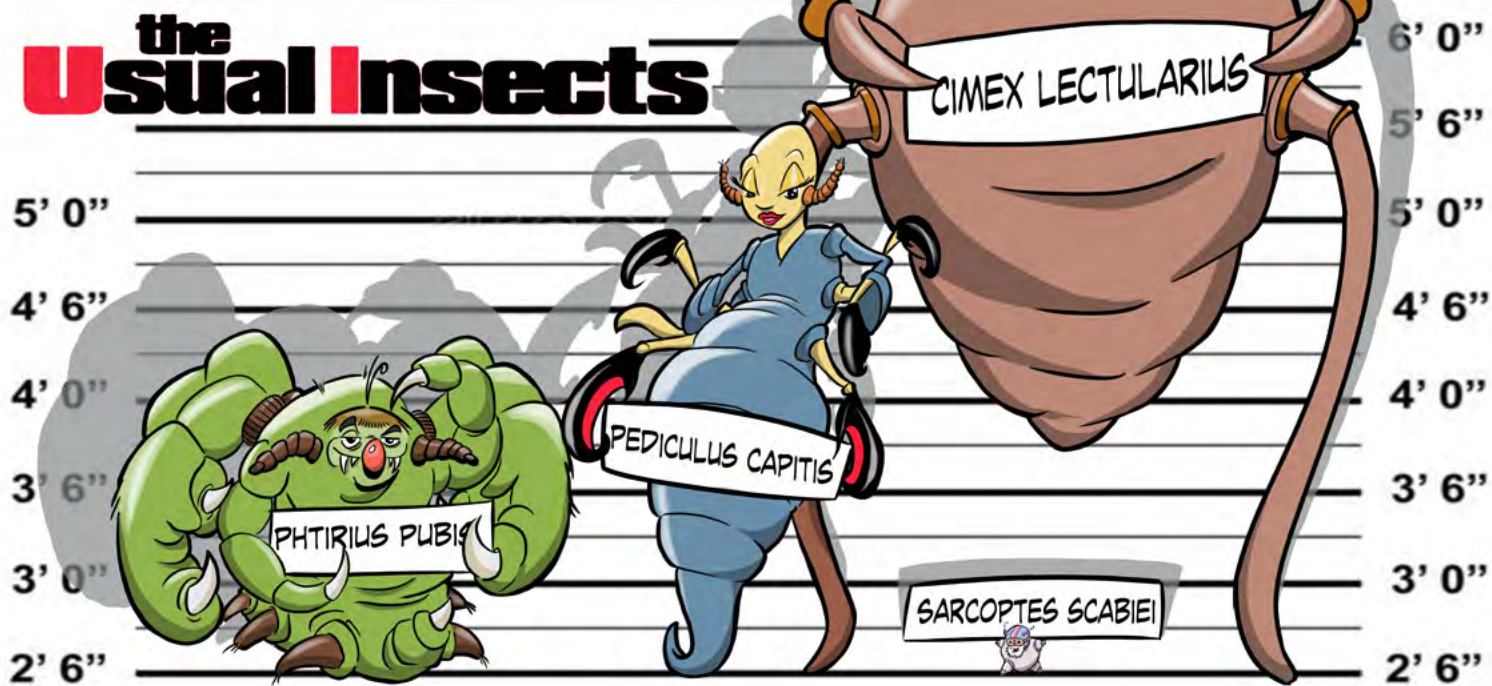


BIOGROUP

l'info des IDE


Sommaire

- Introduction 1
- La gale 2
- Les pédiculoses 3
- Les punaises de lit 4

Infos publication

Lettre d'information
Biogroup
Février - 2023
newsletter@biogroup.fr

**Vous souhaitez la
recevoir par email ?**
Inscrivez-vous sur
Biogroup.fr - Espace des
pros ou scannez le code :



LES PARASITES URTICANTS

Puces, poux, gale etc. Leur simple évocation provoque une envie irrésistible de se gratter... Souvent associées au manque d'hygiène et aux conditions de vie précaires, ces parasitoses touchent en fait toutes les catégories socio-professionnelles, quel que soit l'âge.



Le saviez-vous ?

L'acarophobie est la peur des acariens et des insectes microscopiques pouvant aller jusqu'à des délires hallucinatoires d'infestation cutanée parasitaire appelé syndrome d'Ekbom.

1 LA GALE (SARCOPTES SCABIEI HOMINIS)

La **gale humaine** est une maladie transmise par contacts directs et répétés due à un acarien, le sarcopte qui pénètre l'épiderme et s'y reproduit (taille adulte : 0,2mm à 0,4mm). Les œufs deviennent adultes en 2 à 3 semaines.



Dans la forme commune (la plus fréquente), les lésions sont localisées aux espaces interdigitaux, aux faces antérieures des poignets et des avant-bras, les plis des coudes, les creux axillaires, la ceinture, les fesses, les organes génitaux masculins et les

aréoles mammaires des femmes. Le cou, le cuir chevelu et le visage sont généralement épargnés. Des localisations au niveau du dos ou de la plante des pieds peuvent être observées chez l'enfant.

Les formes profuses et hyperkératosiques sont caractérisées par une infestation massive de parasites avec un risque beaucoup plus important de contamination indirecte par les draps et les vêtements. Ces formes touchent préférentiellement les personnes âgées et/ou immunodéprimées. Le parasite peut survivre 1 à 2 jours en dehors de l'épiderme.



Une histoire de femmes ?

Ce sont les femelles fécondées qui creusent les sillons dans l'épiderme se nourrissant de cellules mortes et laissant derrière elles des œufs (1 à 3 par jour) et des excréments. Les mâles, plutôt fainéants, restent tranquillement au chaud à côté du poil en attendant de rencontrer l'amour et faire perdurer la lignée...



Gale commune



Gale kératosique

Les démangeaisons souvent intenses et surtout nocturnes, sont principalement dues à la **réaction immunitaire** naturelle contre le parasite. Cette immunité ne protège pas d'une éventuelle ré-infestation.

Un individu infecté héberge 5 à 15 sarcoptes sur tout le corps rendant le diagnostic difficile sur les prélèvements de squames. L'efficacité d'un traitement anti-scarbieux permettra de poser le diagnostic *a posteriori* quand bien même l'examen microscopique des squames a été négatif. Les dermatologues utilisent un dermatoscope pour détecter le parasite.



La gale en chiffres

- 240.000 : Nombre de français touchés chaque année par la gale (1/3 d'enfants).
- 3 : Durée de vie maximale en mois du sarcopte sous la peau.
- 60° : Température de nettoyage des draps et des vêtements pour éliminer le parasite.

Pour aller plus loin : bande dessinée « La gale », réalisée par l'association CoActis Santé dans le cadre de son projet SantéBD. https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/fiche-santebd_gale_assurance-maladie.pdf



2 LES PÉDICULOSES, UNE CHANCE AU TIRAGE, BEAUCOUP DE CHANCE AU GRATTAGE

Ces insectes hématophages tiennent tête à l'espèce humaine depuis des millénaires. Ils ont co-évolué avec l'homme s'adaptant aux différentes régions de notre corps en fonction de la pilosité évolutive de nos ancêtres. On différencie la pédiculose de la tête due à *Pediculus humanus capitis*, la pédiculose corporelle due à *pediculus humanus* et la phtiriose due à *Phtirius pubis*, encore appelé pou de pubis (« morpion »).

La contamination par contact direct du linge de maison ou vêtements est possible, les poux pouvant survivre 1 à 2 jours hors de leur hôte. Parasite star des rentrées scolaires, les poux de tête ont une durée de vie d'environ 30 jours sur le cuir chevelu. Les femelles, d'une taille d'environ 3 mm, pondent 4 à 10 lentes par jour. Celles-ci donneront une forme adulte en une vingtaine de jour.

Les poux rampent, ne sautent pas et ne volent pas d'une tête à l'autre. Ils ne nagent pas non plus mais peuvent survivre 8 à 10h à la surface de l'eau en obstruant leurs stigmates.

?

ID Réaction ?

Les pédiculoses ne grattent pas toujours mais peuvent être à l'origine de prurits localisés derrière les oreilles, au niveau des tempes et de la nuque. Une réaction aiguë de type eczéma généralisé est possible du fait d'une autosensibilisation aux poux appelée ID réaction.



?

Le morpion, une espèce en voie d'extinction ?

La généralisation de l'épilation dans la population des jeunes adultes conduit à la destruction de leur forêt naturelle. Ainsi, l'entomologiste britannique Ian F. Burgess interrogé par Bloomberg assure qu'une « catastrophe écologique » est en marche pour le morpion... qui s'en plaindra ?



Les poux du pubis possèdent des pinces plus larges ne lui permettant pas de s'agripper aux cheveux trop fins contrairement aux poils pubiens plus épais. Il est aussi possible de les retrouver au niveau des sourcils, des cils et des aisselles. L'infection se fait essentiellement par voie sexuelle, la phtiriose est donc considérée comme une maladie sexuellement transmissible (IST).

De plus en plus résistants aux molécules chimiques, les poux et leurs lentes sont sensibles aux lotions à base de produit recouvrant de type dimeticone qui les tuent par action physique.

L'utilisation d'un peigne fin est recommandée pour éliminer les lentes collées à la racine des cheveux. Le rasage complet est plus radical mais très efficace...

3 LES PUNAISES DE LIT (*CIMEX LECTULARIUS*)



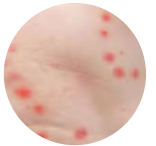
La punaise de lit est un insecte photophobique et donc actif surtout la nuit (taille adulte : 5mm à 7mm). Elle se nourrit du sang de son hôte : les piqûres et démangeaisons qu'elle provoque engendrent des troubles du sommeil à l'origine de fatigue chronique et d'anxiété.

Souvent localisées en bordure de matelas (coutures), les punaises adultes et les taches brunâtres qu'elles génèrent (excréments, sang) sont facilement identifiables... beaucoup moins quand elles se cachent derrière une plinthe ou dans un matelas. Les déjections émettent une odeur sucrée détectable par des chiens spécifiquement dressés pour déloger ces parasites adeptes du cache-cache.

Ces insectes rampants piquent en ligne, en priorité sur les jambes, les bras, le dos, plus rarement le cou et le visage. Contrairement aux poux, les punaises de lit n'ont pas les pattes nécessaires pour s'accrocher à notre corps ou nos cheveux.

Les femelles adultes n'ont besoin de se reproduire qu'une seule fois pour être capables de pondre pendant plusieurs semaines, 4 à 5 œufs par jour ; ils donneront des formes adultes en 3 mois environ et plus rapidement si la température ambiante est plus élevée.

Un adulte peut vivre jusqu'à 18 mois sans se nourrir et il suffit d'un seul œuf pour relancer l'infestation... il est donc souvent difficile de s'en débarrasser entraînant une réelle détresse psychologique chez le patient.



Présentes sur tout le territoire, les régions Auvergne Rhône Alpes, PACA et Grand-Est sont les plus touchées (source INSERM).

Plus d'informations sur le parasite et les traitements : <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/article/punaises-de-lits>

